

DM 3,- OKTOBER 9

# FIT FOR FUN



**IT FOR SEX**  
erotische Partnermassage:  
harfe sanfte Sachen

**NEU!**



**VITAMINE**  
Das ABC  
der Ernährung



**GOLF**  
Auf den Spuren von  
Bernhard Langer



**INSELN**  
Tolle Insider-  
zum Mieten



**ABENTEUER**  
Wilde Zeiten:  
Von Alaska bis Me.

**FITNESS • FREIZEIT • REISE**

Segler an Bord sind, haben auch Einsteiger Spaß am Abenteuerörn. Gute Skipper nehmen nicht jeden unbesehen mit, sondern erkundigen sich vorab genau nach den Erfahrungen und Erwartungen des Gastes.

Wer das Handwerk des Seesegelns von der Pike auf lernen oder eigene Erfahrungen erweitern möchte, ist mit den Törns der seit neun Jahren professionell arbeitenden Hochseeyachtschule „Nordsee/Swan Charter Deutschland“ gut beraten. Fragen Sie nach dem eismeererfahrenen Dänen Erik Brekke und seiner robusten 11 Meter Yacht „Elisabeth“ oder nach dem Schwer-



### Polarkreis

Nach dem Stranden der „Freydis“: Für Erich Wilts ist die Begegnung mit verduzt um die Unglücksstelle watschelnden Pinguinen bescheidene Abwechslung an friedlichen Tagen. Doch das nächste Tief kommt gewiß.

wettertraining an Bord der „Viva“.

Leute wie Wilts oder Brekke bieten beinharte Törns in entlegenen rauen Gewässern. Geht es dann nachts im Sturm mit Brassfahrt zwischen grün schimmernden Eisbergen hindurch, schlägt das Herz bis zur Kehle, schießt das Adrenalin durch den Körper. Das ist der ersehnte Kick. Fein, wenn's gut geht. *Erdmann Braschos*

#### ...INFO...

Mitsegeln auf der „Freydis“ für Hochseefahrer: 1.000 DM/Woche plus 30 Mark Bordkasse pro Tag. Info: Thomas Eufing, Tel.: 030/813 41 53, Fax: 030/75 76 11 70. Mitsegeln auf der „Elisabeth“ auch für Anfänger 1080 DM/Woche oder auf der „Viva“ für Leute mit Segelerfahrung 1380 DM/Woche. Info: Hochseeyachtschule Nordsee/Swan Charter Deutschland, Herr Logemann, Tel.: 0421/346 96 50. Fax:



Mustique – die teuerste Insel der Welt

## Zur Untermiete bei den VIPs

Mick Jagger tut's, David Bowie tut's und Prinzessin Margaret tut's auch. Auf der Karibikinsel Mustique vermietet manch Promi sein Sommerresidenz an finanzkräftige Urlauber. FIT sah sich um.

Als erstes fällt die unglaubliche Ruhe auf. Kein Autolärm, kein vorbeituckendes Elektroauto (erlaubte Höchstgeschwindigkeit: 32 km/h). Am Wegesrand sucht man vergeblich nach dem üblichen Tourismus-Müll. Mustique ist sauber, supersauber. Kein Wunder: Täglich sorgt sich eine Spezial-Crew um die Reinigung des kleinen Eilands.

Die Bewohner lassen sich ihre Idylle gern etwas kosten – hochkarätige Prominenz wie David Bowie, Mick Jagger und die Schwester der englischen Königin, Prinzessin Margaret, logieren meist nur ein paar Wochen im Jahr in ihren Luxusvillen. Mehr ist nicht drin, die Geschäfte laufen weiter. Getreu dem Motto „time is money“ lassen die VIPs

ihre Nobeldomizile für den Rest des Jahres jedoch keineswegs verwaisen: Insgesamt 75 Villen, eine atemberaubender als die andere, stehen derzeit auf der Insel, 42 davon sind zu mieten. Die Mietpreise liegen bei Vollbelegung pro Person und Woche zwischen 940 und 2400 Mark. Darin enthalten sind allerdings auch die Kosten für das Hauspersonal

(meist bestehend aus Butler, Hausmädchen, Köchin und Gärtner), Wäsche, Reinigung und die Benutzung der „carts“, wie die kleinen Elektroautos hier genannt werden. Ein ziemlicher Dumping-Preis für eine Woche Luxus pur. Eine Besonderheit Mustiques: Es wird ein Höchstmaß an Sicherheit geboten. Niemand verläßt die Insel, ohne daß die Ver-



MUSTIQUE zählt geographisch zu den Windward Inseln, politisch gehört sie zu Saint Vincent und den Grenadinen. Der Staat setzt sich aus 8 bewohnten und 32 unbewohnten Inseln zusammen und ist seit 1979 unabhängiges Mitglied des Commonwealth. Mit sechs Quadratkilometern ist Mustique eine der kleinsten Inseln der Gruppe. Ihr besonders angenehmes Klima ließ sie zum bevorzugten Wohnsitz vieler Stars werden.



Auf Mustique gilt die vollkommene Wahrung der Privatsphäre. Niemand wird hier belästigt.

waltung dies bemerkt. Keiner muß sein Haus abschließen oder den Zündschlüssel abziehen. Auch schwimmen kann man ohne Sorge um die am Strand liegenden Sachen.

Die illustren Gäste verbringen ihre Ferien auf Mustique, weil sie Komfort, Privatsphäre und Sicherheit vorfindet. Außerdem können sich die Show-Größen frei bewegen: Hier sind sie völlig unbekannt. Die einheimischen Ohren lassen sich nur von Soca- und Reggae-Musik betören.

Claus-Peter Haller

**...INFO...**

Informationen über die Vermietung von Störvil- len: Landmark GmbH, Tel.: 0221/4302828, Fax: 0221/4302820.



**Emerald Hill**

Sensationeller Blick auf Pasture Bay. Moderne, lichtbetonte Architektur im Pavillon-Stil. Schöner Innengarten mit Teichanlagen und traumhaftem 30-Meter-Pool. Geniale Verbindung zwischen Innen- und Außenbereich. Dank der Hanglage weht ständig eine Brise. Vier Schlafzimmer. Eine Woche: 8050 bis 11 700 Mark (Neben-/Hauptsaison).



**Jolies Eaux**

Entwurf des bekannten englischen Bühnenbildners und Mustique-Pioniers Oliver Messel. Mittlerweile im Besitz der englischen Prinzessin Margaret. Theatralisches Ambiente. Living-Room, fünf Schlafzimmer, Pool, Gartenhaus, Park. Zehn Personen. Pro Woche 9400 respektive 12 250 Mark (Neben-/Hauptsaison).



**Bananabread**

Charmantes Haus im Pfefferkuchen-Stil – romantisch und trotzdem funktional. Ideal für Nostalgiker, die schon immer im Himmelbett mit Blick aufs Meer träumen wollten. Barocker Luxus, vier Schlafzimmer. Pro Woche 9000 bis 11 700 Mark (Neben-/Hauptsaison).



**Har Grooves**

Mick Jagers Villa liegt direkt am Strand an der Nordküste Mustiques. Das im japanischen Stil erbaute Anwesen verfügt über sechs Schlaf-Pavillons. Sehenswert: der voll ausgestattete Spielsalon und das japanische Bad. Jagger selbst verbringt hier meist ein paar Wochen zum Jahresanfang. Seine Lieblingsbeschäftigung: schnorcheln. Maximal zehn Personen, eine Woche kostet 12 250 respektive 14 950 Mark (Neben-/Hauptsaison).



**Sunrise**

Luxuriöse Residenz direkt am Strand von Simplicity Bay. Das Hauptgebäude besteht aus einem großzügigen Wohnbereich, zwei Schlafzimmern und ultramodernen Bädern. Ein Hit für Fitnessgewöhnte: der 20-Meter-Pool, ein komplett ausgestatteter Trainingsraum sowie ein wetterfester Tennisplatz. Zusätzliches Gästehaus. Insgesamt bietet das Haus Platz für sechs Personen. Eine Woche kostet 6550 Mark (Neben-/Hauptsaison).



es: Bellevue, Pandis, Marc Robin